الاتحاد الدولي ماستر شيف العرب
International Union of Arab Master Chefs

مقال مؤسسي رسمي

تطوّر المطبخ العربي — كيف نوثّق الوصفة حين تتغيّر؟

البيانات الرسمية للمقال

كاتب المقال IUOAMC Magazine	رقم المقال 218	امسح للتحقق من المقال
كود المقال —	رقم الحماية —	
المرجع —		

طريقة عملية لقراءة التغيّر في الوصفات العربية وتوثيق النسخ العائلية والمهنية.

ابدأ بنسخة محدّدة

دوّن اسم الطبق كما يقوله صاحبه، والمكان والمناسبة، ثم صف طريقة التحضير التي شاهدتها. قد يحمل طبقان الاسم نفسه ويختلفان في المكوّن أو ترتيب العمل أو طريقة التقديم. تحديد النسخة يجعل المقارنة مفيدة ويحفظ سياقها.

ميّز ما تغيّر عن سبب تغيّره

إذا استُبدلت حبوب بأخرى، فسجّل النوع والوزن ووقت الطهي وما لاحظته في القوام. وإذا قال الطاهي إن السبب هو توافر المكوّن أو عادة أسرية، فانسب التفسير إليه. اكتب ما رصدته أنت في خانة منفصلة عن الرواية الشفوية.

© IUOAMC · نسخة موثقة — التحقق من خلال السجل الرسمي

تمرين من المطبخ إلى الأرشيف

اختر وصفتين للطبق نفسه. دوّن لكل نسخة المصدر والموسم والمكوّن الأساسي وطريقة التقديم. قارن خطوة واحدة، مثل ترتيب إضافة الأعشاب، وسجّل أثرها على طبقين بوزن متساوٍ. اختم بسؤال تاريخي واحد يحتاج إلى مصدر مستقل.

American University of Beirut — Food Heritage Foundation

IUOAMC
International Union Of
Arab Master Chefs

© IUOAMC · نسخة موثقة — التحقق من خلال السجل الرسمي